

# Chenstil Taijiquan Schwert Grundtechniken



**Ci**

(stechen)

Gerader Stich nach vorne. Das Schwert kann horizontal oder vertikal gehalten werden. Die Kraft wird bis in die Schwertspitze übertragen. Der Arm und das Schwert befinden sich in einer Linie.



**Pi**

(diagonaler Schnitt)

Diagonaler Schnitt von oben nach unten. Die Kraft wird auf die Mitte der Klinge konzentriert.



**Kan**

(fallender Schnitt)

Gerader Schnitt/Hieb. Das Schwert wird von oben (ca. Stirnhöhe) nach unten geführt. Die Kraft konzentriert sich während des gesamten Schlages auf die Schwertspitze.





## Mo

(seitlicher Schnitt)

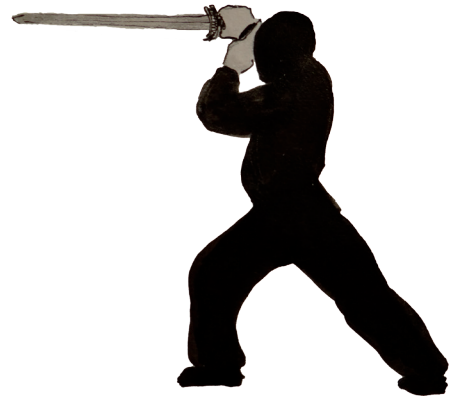
Seitlicher Schnitt auf der horizontal Ebene. Die Schnitte gehen nach rechts oder links und werden in einem leichten Bogen ausgeführt. Die Kraft ist im mittleren Teil der Klinge.



## Liao

(von unten nach oben)

Diagonaler Schnitt von unten nach oben. Die Kraft wird auf die Mitte der Klinge konzentriert.



## Dian

(Punktstich)

Die Schwertklinge wird vertikal geführt. Das Handgelenk wird in der Bewegung leicht gebeugt. Die Schwertschärpe punktiert schnell nach unten. Die Kraft konzentriert sich auf die Schwertschärpe.



## Yun

(Rückhandschnitt)

Das Schwert wird von schräg unten nach oben mit der Rückhand geführt. Die Kraft wird auf die Schwert Mitte konzentriert.

