



# FRANK MARQUARDT

## TAIJIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



### SEMINARE 2018

#### BERLIN

Basis/Formtraining/Theorie 07.-08. April Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen (38'er Form)

Basis/Formtraining/Theorie 27.-28. Okt. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen (38'er Form)

#### BELGIEN/ANTWERPEN

Basis/Formtraining/Theorie 25.-26. Aug. Laojia Yilu unter besonderer Betrachtung der Taijiquan-Prinzipien

#### DORTMUND

Basis/Formtraining/Theorie 17.-18. Febr. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

Basis/Formtraining/Theorie 03.-04. Nov. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### GÖTTINGEN

Basis/Formtraining/Theorie 23.-24. Juni Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### KOBLENZ

Basis/Formtraining/Theorie 21.-22. April Stehende Säule, Seidenübungen u. Form.  
Partnerformen

Basis/Formtraining/Theorie 22.-23. Sept. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen  
Partnerformen Erlernen/Vertiefen der PartnerROUTINEN

#### MAGDEBURG

Basis/Formtraining/Theorie 24.-25. Febr. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

Basis/Formtraining/Theorie 17.-18. Nov. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### MINDEN

Basis/Formtraining/Theorie 08.-09. Sept. Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen

#### LÜBECK

Basis/Formtraining/Theorie 25. März Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen



Anmeldungen unter [info@chenstyle.de](mailto:info@chenstyle.de) oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156  
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr  
weitere Informationen unter [www.chenstyle.de](http://www.chenstyle.de)





# FRANK MARQUARDT

## TAIJIQUAN CHENSTYLE AUSBILDER



### SEMINARE 2018

#### HAMBURG

Samstag	Sonntag	
Laojia Yilu	Kleingruppe	27.-28. Jan.
Partnerroutinen und Anwendung	Kleingruppe	09.-10. Juni
Langwaffen-Training	Kleingruppe	18.-19. Aug.
Kurzwaffen-Training	Kleingruppe	15.-16. Sept.
Laojia Erlu	Kleingruppe	20.-21. Okt.
38'er Form	Kleingruppe	01.-02. Dez.

#### Formen und Theorie/Praxis Lehrgänge

Am Samstag findet jeweils gemeinsames (+individuell) Formen/Waffentraining statt. Schwerpunkte werden nach Absprachen mit den Lehrgangsteilnehmer gesetzt (Kurzwaffen: Säbel/Schwert, Langwaffen: Stock(Speer)/Hellebarde) in den Theorie und Parxiseinheiten werde ich erweiternde und vertiefende Themen rund um die Taijiquan Ausbildung vorstellen und einüben.

#### Kleingruppen Lehrgänge

Die Kleingruppen Lehrgänge finden nur an den Sonntagen statt. Hierfür bitte gesondert anmelden

#### MEXIKO CITY

Basis/Formtraining/Theorie	15.-17. Juni	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	--------------	--

#### MOERS

Basis/Formtraining/Theorie	11.-12. Aug.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	--------------	--

#### MÜNCHEN

Basis/Formtraining/Theorie	14.-15. April	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	---------------	--

Basis/Formtraining/Theorie	10.-11. Nov.	Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	--------------	--

#### SCHWERIN

Basis/Formtraining/Theorie	11. Febr.	start 10 Uhr, Formtraining, Bewegungs- u. Stellungskorrekturen
----------------------------	-----------	--

Basis/Formtraining/Theorie	24. Nov.	start 10 Uhr, Formtraining
----------------------------	----------	----------------------------

#### TRAININGSCAMPS

Taiji <b>exklusiv</b> Tage*	Taiji <b>intensiv</b> Tage	Taiji <b>Partner und Anwendung</b> stage	Taiji <b>Basis</b> Tage
29.03. bis 02. April	27. 05. bis 03. Juni	03. bis 10. Febr.	07. bis 14. Okt.

\*Teilnahme nur nach Einladung möglich.

Anmeldungen unter [info@chenstyle.de](mailto:info@chenstyle.de) oder Tel.: +49 (0) 40 4929 8156  
Seminarzeiten: Sa. von 14:00 bis 19:00 Uhr; So. von 10:00 bis 15:30 Uhr  
weitere Informationen unter [www.chenstyle.de](http://www.chenstyle.de)

