# Taijiquan 2024 RAININGS AGE

FRANK MARQUARDT

EBODY AND MIND

Landessportschule Bad Blankenburg, vom 28. 04.bis 03. Mai 2024



## **Taiji Trainings Tage**

Eine Woche üben und trainieren mit dem Schwerpunkt auf der Laojia Yilu Form und den Chen Stil Basis Drills zum Wiederholen und Vertiefen. Inhaltlich ist diese Woche sehr auf Vertiefung bzw. Erfahren von Bewegungen und deren innere Zusammenhänge ausgerichtet. Durch die vielen kleinschrittigen Wiederholungen ist das Camp auch gut für "Neulerner" geeignet. Anreise am 28.04. bis 16 Uhr , Abreise am 03.05. ab 14 Uhr.

## **Unterricht**

- Es werden täglich 6,5 Stunden Unterricht angeboten.
- Vormittags (9:30 bis 13:00 Uhr): Vermittlung und Vertiefung des Chenstil Basis Programms (Stehende Meditation, Seidenübungen, Laojia Yilu).
- Nachmittags (16:00 bis 19:00 Uhr): Erlernen/Vertiefen Laojia Yilu und Basis Drills und die Schwert-Form

### **Informationen**



#### Ort

Landessportschule

Bad Blankenburg

Wirbacher Str. 10

07422 Bad Blankenburg

www.sportschule-

badblankenburg.de



#### **Anfahrt**

Detaillierte Weg- und

Anfahrtsbeschreibung:

https://www.sportschulebadblankenburg.de/kontaktservice/anreise/



#### **Preis**

Unterkunft/Verpflegung

DZ: 420 € p. Pers. u. Woche

EZ: 495 € p. Pers. u. Woche

Unterrichtsgebühr: 400 €



# Verpflegung

Wir erhalten drei
ausgewogene und
reichhaltige Mahlzeiten in
Buffetform

- a Anmeldung an: Info@chenstyle.de
- t 0176 49 303 760 W www.chenstyle.de

